

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГУЗ ЦОЗиМП

В.Г. Караулова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Положение  
по проведению онлайн-флешмоба  
«Новый год в стиле ЗОЖ!»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи и порядок проведения онлайн-флешмоба «Новый год в стиле ЗОЖ!» (далее – Флешмоб), проводимого государственном учреждением здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»

1.2. Флешмоб приурочен к тематическим неделям:

- профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники;
- популяризации потребления овощей и фруктов.

**2. Цели и задачи**

2.1. Цель Флешмоба- популяризация здорового образа жизни среди населения Ульяновской области.

2.2. Задачи:

- содействие в профилактике вредных привычек;
- формирование культуры здорового образа жизни;
- повышение двигательной активности населения в новогодние праздники;
- формирование ответственного отношения к своему здоровью;
- снижение распространенности факторов риска развития инфекционных заболеваний;

**3. Участники Флешмоба**

3.1. Участниками Флешмоба могут стать все желающие (далее - Участники);

3.2. Один Участник может представить любое количество работ, как от своего лица, так и от имени семьи, трудового коллектива, учреждения.

**4. Сроки проведения**

4.1. С 20.12.2022 г. по 08.01.2023 года (включительно)

## 5. Условия и порядок проведения

5.1. Для участия во Флешмобе необходимо:

- Подписаться на страницу Центра общественного здоровья <https://vk.com/medprof73> в социальной сети ВКонтакте.

- Разместить в социальной сети ВКонтакте (VK) – на личной странице и/или на странице учреждения, организации фото с хештегом #ЗОЖканикулы73 из предложенных номинаций:

- **Полезное новогоднее блюдо:** размещается фотография блюда по ПП рецепту с описанием составляющих ингредиентов и самим рецептом. Например, полезный десерт;

- **Физическая культура:** размещается фотография, на которой запечатлен момент спортивного времяпрепровождения новогодних каникул. Например, семейное фото на лыжах, коньках и пр.;

- **Здоровые напитки на новогоднем столе:** размещается фотография безалкогольного напитка с описанием составляющих ингредиентов и самим рецептом. Например, клубничный коктейль на кокосовом молоке.

5.2. Аккаунт Участника должен быть открытым на время проведения флешмоба и подведения итогов;

5.3. Все публикации в обязательном порядке должны сопровождаться хештегом: #ЗОЖканикулы73;

5.4. Размещаемые фотографии должны быть авторскими, т.е. принадлежать Участникам Флешмоба, а не с интернета.

## 6. Подведение итогов

6.1. Итоги будут подведены до 20.01.2023.

Самым активным Участникам Флешмоба будет вручен подарок по номинациям.